


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МОУ детский сад № 314
 М.Р.Вялых
 Приказ № 332 от «21» 2023г.

Режим дня второй младшей группы №1 на 2023-2024 учебный год
(Холодный период)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика (в группе)	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия	Пн., Вт., Чт. 9.00 – 9.40 Ср. 9.20-9.35, 10.15-10.30 Пт. 9.00-9.15, 9.50 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	Пн., Вт., Чт. 9.40 – 10.02 Ср. 9.00-09.20, 09.35-10.02, 10.10 -10.15 Пт. 9.15-9.50, 10.00 – 10.04
2-й завтрак	10.04 – 10.09
Подготовка к прогулке, прогулка	10.09 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.30 – 12.03
Подготовка к обеду, обед	12.03 – 12.28
Подготовка ко сну, дневной сон	12.28 -15.20
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.20- 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Занятия, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная и совместная работа	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 19.00


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МОУ детский сад № 314
 М.Р. Вялых
 Приказ № 292 от «04» 02 2023г.

Режим дня старшей группы №2 круглосуточного пребывания
на 2023-2024 учебный год
(Холодный период)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Утренняя гимнастика (в группе)	7.55 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35 – 9.00
Занятия	Пн. 9.00-9.25, 9.40-10.05 Вт. 9.00-9.25, 10.20 – 10.45 Ср., Чт., Пт. 9.00 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей, Подготовка ко второму завтраку	Пн. 9.25-9.40, 10.05-10.08 Вт. 9.25-10.08, 10.13 – 10.20 Ср., Чт., Пт. 10.00 – 10.08
2-й завтрак	10.08 – 10.13
Подготовка к прогулке, прогулка	Пн., Ср., Чт., Пт. 10.13- 11.49 Вт. 10.45 – 11.49
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.49 – 12.09
Подготовка к обеду, обед	12.09 – 12.29
Подготовка ко сну, дневной сон	12.29 -15.15
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.15- 15.25
Самостоятельная игровая деятельность	15.25-15.36
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.36 – 15.56
Занятия, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная и совместная работа	15.50 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.30 – 19.20
Подготовка к ужину, второй ужин	19.20 – 19.50
Самостоятельная деятельность детей	19.50 – 20.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.45 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 07.00

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МОУ детский сад № 314
 М.Р.Вялых
 Приказ № 344 от « 09 » 2023г.



Режим дня средней группы №3 на 2023-2024 учебный год
(Холодный период)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Утренняя гимнастика (в группе)	7.55 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.36
Игры, подготовка к занятиям	8.36 – 9.00
Занятия	Пн., Пт. 9.00 – 9.50 Вт., Чт., 9.00-9.20, 9.50-10.10 Ср. 9.45-10.05, 10.40 – 11.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	Пн., Пт. 9.50 – 10.06 Вт., Чт., 9.20-9.50, 10.10-10.13 Ср. 9.00-9.45, 10.05 – 10.13
2-й завтрак	Пн., Пт. 10.06 – 10.11 Вт., Ср., Чт., 10.13 – 10.18
Подготовка к прогулке, прогулка	Пн., Пт. 10.11 – 11.40 Вт., Ср., Чт., 10.18 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.40 – 12.06
Подготовка к обеду, обед	12.06 – 12.26
Подготовка ко сну, дневной сон	12.26 -15.10
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.10- 15.20
Самостоятельная игровая деятельность	15.20-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Занятия, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная и совместная работа	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 19.00

Заведующий МОУ детский сад № 314

М.Р.Вялых

Приказ № 21 от «04» 03 2023г.



**Режим дня первой младшей группы №4 на 2023-2024 учебный год
(Холодный период)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика (в группе)	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	9.40 – 10.02
2-й завтрак	10.02 – 10.10
Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.30
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.30- 15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или игры – занятия.	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 19.00


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МОУ детский сад № 314
 М.Р. Вялых
 Приказ № 314 от «06/14» 2023г.

**Режим дня старшей группы №5
 на 2023-2024 учебный год
 (Холодный период)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия	Пн. 9.00-9.25, 10.15-10.40 Вт. 9.00-9.25, 10.55 – 11.25 Ср., Чт., Пт. 9.00 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	Пн. 9.25-10.10 Вт. 9.25-10.10 Ср., Чт., Пт. 10.00 – 10.10
2-й завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	Пн. 10.40 - 11.51 Вт. 10.15 – 10.45, 11.25 – 11.51 Ср., Чт., Пт. 10.15 – 11.51
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.51 – 12.11
Подготовка к обеду, обед	12.11 – 12.31
Подготовка ко сну, дневной сон	12.31 -15.16
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.16- 15.26
Самостоятельная игровая деятельность	15.26-15.41
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.41 – 15.56
Занятия, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная и совместная работа	15.56 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

Заведующий МОУ детский сад № 314

М.Р.Вялых

Приказ № 29 от «01» 09 2023г.



**Режим дня подготовительной группы №6
на 2023-2024 учебный год
(Холодный период)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (в группе)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия	Пн. 9.00-10.10, 10.50-11.20 Вт., Ср., Чт., Пт. 9.00- 10.10, 11.35 – 12.05
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	Пн. 10.10-10.15, 10.20-10.50 Вт., Ср., Чт., Пт. 10.10- 10.15
2-й завтрак	10.15 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	Пн. 11.20 - 11.54 Вт., Ср., Чт., Пт. 10.20- 11.54
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.54 – 12.14
Подготовка к обеду, обед	12.14 – 12.34
Подготовка ко сну, дневной сон	12.34 -15.20
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.20- 15.30
Самостоятельная игровая деятельность	15.30-15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45 – 16.00
Занятия, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная и совместная работа	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00